

**VII ИННОВАЦИОННЫЙ
ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ФОРУМ | 14–16 МАЯ 2024 ГОДА**



Санкт-Петербургский
государственный
университет

ОСОБЕННОСТИ УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ В РАЗНЫХ ГЕНДЕРНЫХ И ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

Ахметова А.К., Филиппов А.Е.

Санкт-Петербургский государственный университет

Источник финансирования: отсутствует

Конфликт интересов: отсутствует

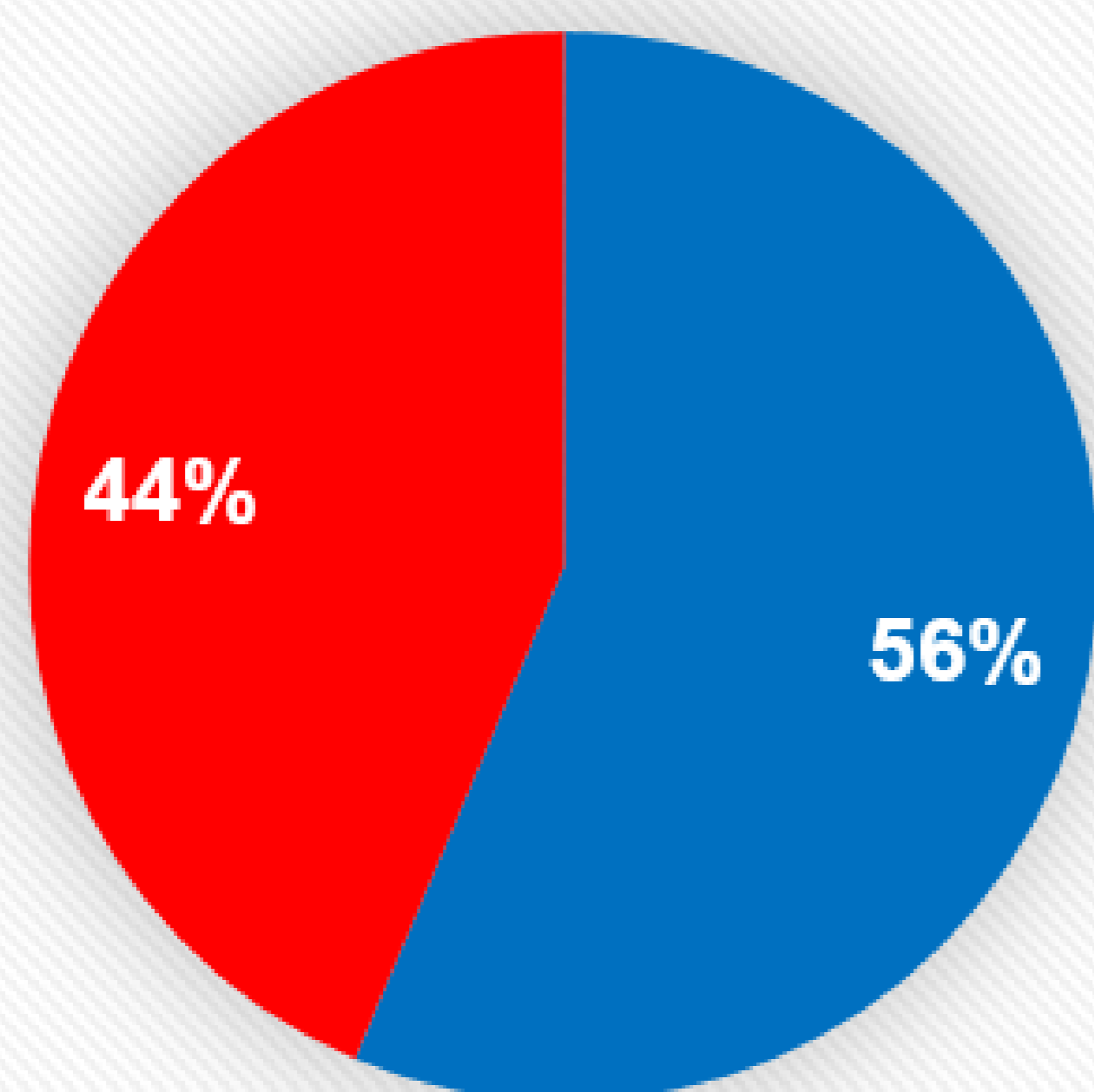
Актуальность исследования

Исследование возрастных и гендерных особенностей глюкозы имеет важное значение для понимания заболеваний, связанных с обменом веществ. Уровень глюкозы в крови является ключевым показателем метаболического состояния организма и может быть связан с различными заболеваниями, включая сахарный диабет и сердечно-сосудистые заболевания.

Материал и методы исследования

11 665 мужчин и женщин, в возрасте 18-99 лет, Санкт-Петербург, 2012-2022

Распределение пациентов по полу



■ Мужчины (n = 6 579) ■ Женщины (n = 5 086)

Использованная возрастная периодизация
(согласно ВОЗ):

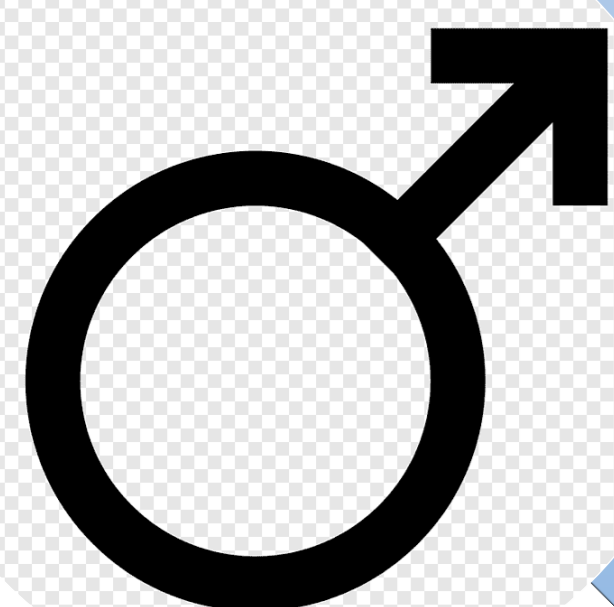
Возрастная подгруппа	Мужчины, n	Женщины, n
Молодой возраст – 18-44 лет	1989	925
Средний возраст – 45-59 лет	2551	1745
Пожилой возраст – 60-74 лет	1618	1748
Старческий возраст – 75-90 лет	384	603
Долгожители – старше 90 лет	37	65
Всего	6 579	5 086

* Диагностический критерий гипергликемии $\geq 5,6$ ммоль/л

Результаты исследования

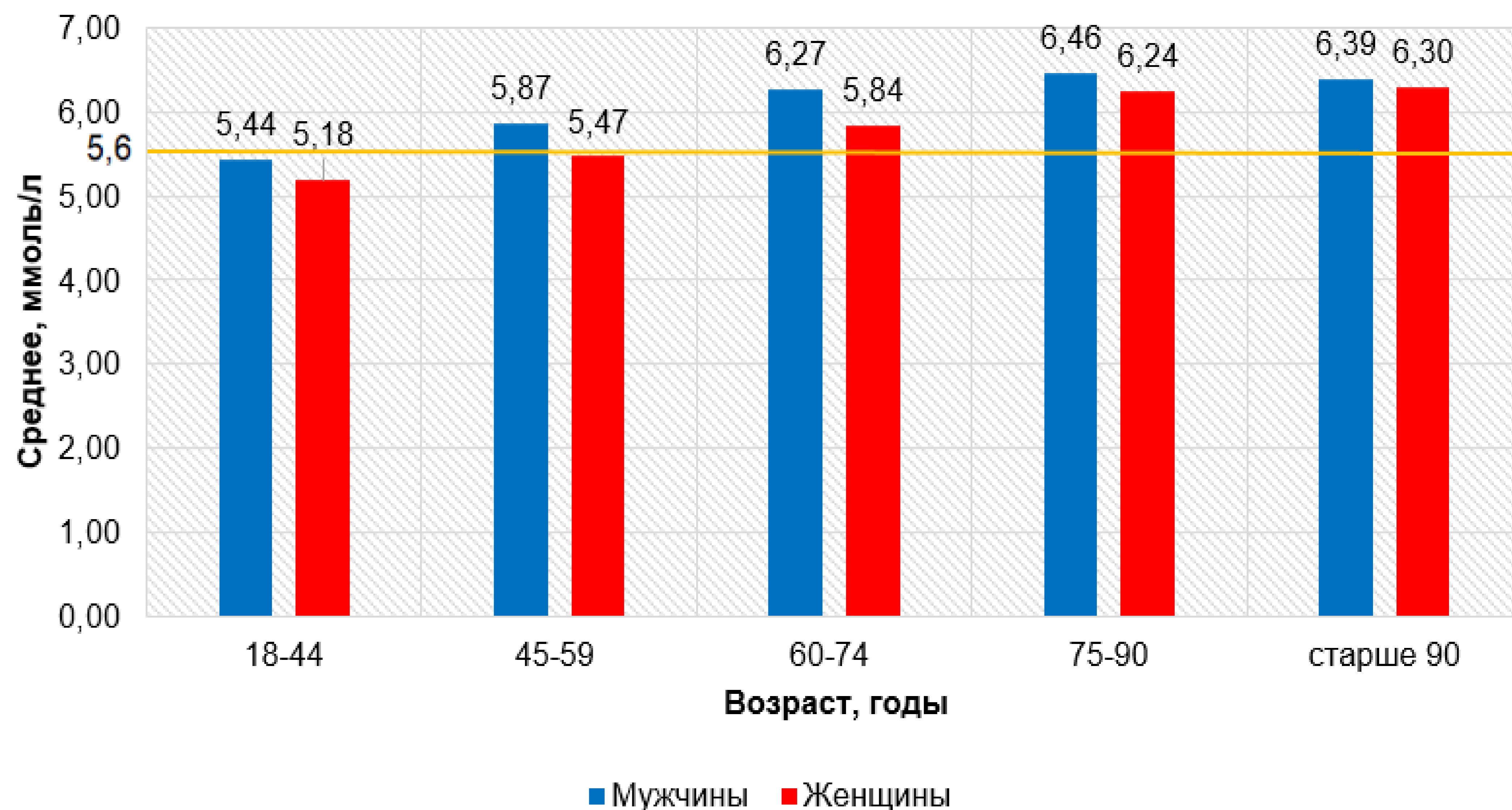
46%

Распространенность
гипергликемии



У мужчин гипергликемия
встречается чаще, чем у
женщин (51% vs 40%)

Уровень глюкозы, ммоль/л



Выводы и рекомендации

Результаты анализа уровня глюкозы в крови указывают на **существенные различия** между полом и возрастом. В целом, наблюдается увеличение уровня глюкозы с возрастом, причем у мужчин этот тренд более выраженный, чем у женщин. Уровень глюкозы у женщин остается в пределах нормы в молодом и среднем возрасте, но выходит за пределы нормы после 60 лет, сохраняясь на высоком уровне даже в старших возрастных группах.

Эти результаты подчеркивают **необходимость учета возрастных и гендерных особенностей** при оценке метаболических нарушений и разработке своевременной профилактики гипергликемии.

Благодарю за внимание!

Контакты: assiya2904@gmail.com